

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

  
  
Верхнеуслонского  
муниципального района  
Республики Татарстан

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания в Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
**в столовых общеобразовательных школ РТ МПДШИЕ**  
**с 08 по 13 апреля, 22 по 27 апреля 2024 г**  
**Горячее бесплатное питание младшие**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (Апрель)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2020 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,79	9,23	163
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,15	13,12	111
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>519</b>	<b>66,76</b>	<b>18,56</b>	<b>20,77</b>	<b>85,12</b>	<b>602</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		16,4	16,75	29,09	333
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>19,96</b>	<b>17,41</b>	<b>72,27</b>	<b>527</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	7,99	201
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,64	29,13	170
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>19,45</b>	<b>17,70</b>	<b>64,40</b>	<b>495</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,37	46,04	425
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>19,38</b>	<b>19,97</b>	<b>78,75</b>	<b>573</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	20		0,1	0,02	0,4	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>17,71</b>	<b>15,04</b>	<b>69,83</b>	<b>486</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,2	0,03	0,6	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>66,76</b>	<b>20,07</b>	<b>16,66</b>	<b>70,57</b>	<b>513</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

